



CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –
Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**
E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com
Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

COMO VAMOS VIRAR A PÁGINA: *por uma forma sana de se relacionar*

Ana Carolina Pereira
CRP: 08/39784

1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

1.1 Título do projeto: Como vamos virar a página: por uma forma sana de se relacionar

1.2 Coordenador do projeto: Ana Carolina Pereira

1.3 Fone: (45) 98407-8171

Resumo

O projeto "Como Vamos Virar a Página: por uma forma sana de se relacionar" consiste no aprimoramento de identidades individuais através das representações sociais ocupadas, como as classificações gênero, sexualidade, raça e classe social assim como na encruzilhada que emerge desses entrelaçamentos para a produção ou perpetuação da comunicação violenta. Logo, o reconhecimento da comunicação violenta enraizada no escopo social funciona como resposta ao mesmo que fomento da violência. De imediato, o projeto visa fortalecer o pensamento crítico das participantes, tornando o momento prisional mais eficaz na ressocialização e nos projetos de vida individuais, incluindo a inserção ao mercado de trabalho. Espera-se que as mulheres participantes desenvolvam habilidades de comunicação e autoconhecimento que lhes permitam enfrentar os desafios do reingresso na sociedade de forma mais segura e confiante.

2. JUSTIFICATIVA

O projeto "Como Vamos Virar a Página" tem como objetivo principal o auto reconhecimento das identidades individuais, explorando, de forma interseccional, as diversas representações sociais que os indivíduos ocupam (Patricia Hill Collins, 2021). O projeto examina como essas categorias se entrelaçam e criam o que Carla Akotirene (2019) irá nomear como uma encruzilhada de experiências que podem levar à produção ou perpetuação da comunicação agressiva que influenciam de forma direta ou indireta a proposta do encarceramento, a ressocialização.

A comunicação agressiva é um fenômeno enraizado nas estruturas sociais (PIERSON, Donald apud Radcliffe-Brown, 1970) e muitas vezes invisível no cotidiano. A comunicação agressiva se manifesta de várias formas: desde microagressões, naturalizações de alguns comportamentos até discursos de ódio explícitos. Reconhecer essa forma de comunicação como apenas uma das possibilidades é um passo crucial, pois a comunicação violenta não



CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –
Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**
E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com
Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

apenas responde às dinâmicas de poder e opressão, mas também alimenta e perpetua a violência dentro da sociedade.

Em resumo, o projeto não só ilumina as complexas intersecções das identidades sociais, mas também oferece soluções práticas para combater a comunicação violenta, promovendo um ambiente com tendência compreensiva e portanto, inclusiva.

3. OBJETIVO(S)

O projeto busca criar espaços de diálogo e reflexão onde as participantes possam reconhecer e explorar suas próprias identidades para entender como essas identidades são moldadas e impactadas nas interações entre grupos sociais.

Através de atividades interativas, o projeto promove uma compreensão aprofundada de como gênero, sexualidade, raça e classe social influenciam nossas interações, comportamentos e violências dirigidas.

Além disso, "Como Vamos Virar a Página" propõe estratégias coletivas para dismantelar essas formas de comunicação agressiva. Isso inclui a promoção de práticas de comunicação não violenta, empatia, respeito mútuo e autoconhecimento. Ao capacitar os indivíduos com essas ferramentas, o projeto espera contribuir a longo prazo, para a construção de uma sociedade mais justa e equitativa, onde todas as vozes sejam ouvidas e respeitadas. E a curto prazo, fortalecer o pensamento crítico dos atores para tornar o momento prisional mais eficaz na ressocialização e nos projetos de vida individuais.

4. PÚBLICO BENEFICIADO

O projeto está inicialmente pensado para mulheres que compõem a população encarcerada brasileira, sendo um grupo de até 12 pessoas entendido como heterogêneo dentro do que corresponde à interseccionalidade.

5. DESCRIÇÃO DA AÇÃO OU METODOLOGIA

O projeto "Como vamos virar a página" será implementado em uma penitenciária feminina e terá a duração de 7 semanas, sendo 1 encontro de 2 horas semanais. A metodologia adotada será baseada em oficinas participativas, focadas na comunicação não violenta e no autoconhecimento.



CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –
Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**
E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com
Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

As oficinas serão estruturadas em torno de temas centrais, como comunicação não violenta, autoconhecimento, resolução de conflitos, e planejamento de vida. Cada oficina será planejada para ser interativa e dinâmica, utilizando técnicas como dinâmicas de grupo, jogos de role-playing, debates e exercícios de reflexão. Serão conduzidas por facilitadoras experientes, que utilizarão métodos participativos para engajar as participantes. Serão usados materiais didáticos, como textos, vídeos, e atividades práticas, para apoiar o aprendizado.

Durante as 7 semanas, será fornecido suporte contínuo às participantes, com momentos de escuta individual e orientação personalizada, quando necessário.

Com foco na perpetuação do impacto individual do projeto, assim como recurso recordativo dos acordos feitos ao longo dos encontros, será entregue no final adesivos¹ com informações integrativas sobre comportamentos que desenham uma reação socialmente saudável para lidar com a ansiedade, a raiva e a frustração. Pontos identificados com maior frequência no projeto piloto já implementado.

6. IMPACTO

Através das oficinas de comunicação não violenta e autoconhecimento, as participantes desenvolverão habilidades de pensamento crítico, permitindo-lhes refletir sobre suas ações e decisões, e compreender melhor suas emoções e comportamentos.

Ao se envolverem em atividades de autoconhecimento, as participantes ganharão maior consciência de suas construções individuais e sociais para fomentar suas capacidades e valor pessoal, fortalecendo sua autoestima e autoconfiança. Aprenderão técnicas de comunicação não violenta, que podem ser aplicadas em suas interações diárias dentro da penitenciária e posteriormente em suas vidas fora dela. Isso ajudará a reduzir conflitos e aumento de pena dentro do ambiente carcerário e a promover relacionamentos mais saudáveis.

As oficinas fornecerão ferramentas práticas e conhecimentos que ajudarão as mulheres a se prepararem para a vida durante o encarceramento a fim de diminuir o índice de faltas e aumento de pena como também para a vida após a prisão, incluindo habilidades importantes para a reintegração social, proposta inicial do ambiente carcerário. Ao equipar

¹ Item 10.2.1: Anexo de Orçamentos



CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –
Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**
E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com
Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

as mulheres com habilidades de comunicação e autoconhecimento, o projeto contribui para a redução da reincidência criminal, pois as participantes estarão mais preparadas para enfrentar os desafios da vida fora da prisão de maneira positiva e construtiva.

O sucesso do projeto pode servir como modelo para outras unidades prisionais, inspirando iniciativas semelhantes que visem à ressocialização e ao desenvolvimento pessoal de mulheres encarceradas em todo o país.

8. RECURSOS

8.1 Materiais²

MATERIAIS ORÇADOS					
UN.	DESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL	PRESTAÇÃO DE CONTA	VALOR UN.	TOTAL
	Papelaria:				
	96 Impressão	Ana Carolina Pereira		R\$ 43,20	R\$85,45
	1 Pasta			R\$ 42,25	
12	Canetas	Ana Carolina Pereira		R\$ 0,00	R\$ 0,00
1	Pó de Café	Ana Carolina Pereira		R\$ 16,00	R\$ 16,00
12	Snack	Ana Carolina Pereira		R\$ 30,00	R\$ 360,00
12	Adesivo de recordação	Ana Carolina Pereira		R\$ 0,61	R\$ 40,00
1	Projektor	PFF - 1		R\$ 0,00	R\$ 0,00

² Linhas em roxo significam itens cujo valores são variáveis.



CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –
Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**
E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com
Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

MATERIAIS ORÇADOS

14	Transporte:	Ana Carolina Pereira		R\$ 30,00	R\$ 980,00
	Ida			R\$40,00	
	Volta				
7	Facilitação	Ana Carolina Pereira		R\$ 350,00	R\$ 2.450,00
TOTAL					R\$ 3.931,45

Obs.: os valores constantes na tabela acima, são valores previstos para os 7 encontros (aprox. 2 meses), sendo que o valor da psicóloga, será mensal.

8.2 Financeiros

Total do Projeto	Entidade/parcerias e interfaces
R\$ 3.931,45	Conselho da Comunidade

9. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

O cronograma descrito por meio da tabela a seguir acontecerá de forma presencial uma vez na semana, seguindo a descrição da ação mencionada no item 5 deste documento. Cada encontro terá a duração de duas horas para que seja possível iniciar um tema, desenvolver sobre ele e fornecer um encerramento a fim de que cada questão pessoal/gatilho



CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –

Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**

E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com

Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

seja trabalhado sem gerar novas angústias no intervalo entre um encontro e o próximo.

Encontro	TEMA	OBJETIVO	DURAÇÃO
1	Como somos e fomos construídas	Trazer ao conhecimento temas que são vivenciados, mas muitas vezes não nomeados, a fim de tornar possível todos os debates que virão a formação. Além de entender que existe um sistema de violência e opressão que relaciona e hierarquiza os gêneros.	2 horas
2	Como anda nosso respeito?	Observar a violência como uma construção e compreender sobre um sistema de opressão é remeter e tentar reaprender a lidar com o cotidiano de outra forma. A violência até aqui é uma circunstância que todas as pessoas vivenciam, mesmo sendo cada pessoa atravessada de uma forma.	2 horas
3	Individualidade e respeito	Tornar a individualidade um ponto de partida para aproximar o respeito próprio e com o próximo possível. A individualidade faz parte do reconhecimento de como somos.	2 horas
4	Comunicação é a chave	Trazer métodos diferentes de comunicação e compará-los dentro de parâmetros como quais melhor atingem os objetivos e quais reforçam a violência	2 horas
5	Solução de conflitos	Reescrever a reação emocional e física para momentos conflituosos. A solução de conflitos é um dos caminhos melhor adaptados para contextos onde o esperado e aprendido é o comportamento reativo.	2 horas
6	Construção da autoestima	Reiterar a autoestima que historicamente é ameaçada para vivências femininas, sáficas e encarceradas. Entender sobre si e fomentar um auto olhar com	2 horas



CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –

Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**

E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com

Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

		compaixão sugere a identificação de potências não observadas que dão lugar a questões como ciúmes.	
7	Chegou a hora de resolver	Abordar técnicas já utilizadas para apaziguar situações e avaliar em grupo se estão tendo bons resultados para propor novas formas, se for preciso.	2 horas



CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –
Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**
E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com
Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

10. AVALIAÇÃO

Para desenhar o impacto de maneira aproximada, é entregue um formulário de início chamado “Ficha de Apresentação” que será preenchido de maneira subjetiva com o intuito de comparar perspectivas de cada uma das participantes. Esta ficha será utilizada para conhecer as aprendizagens prévias, crenças e percepções das participantes antes de iniciar o projeto, além de entender seu alcance após a conclusão do mesmo.

A avaliação minuciosa se fará semanalmente por meio de um formulário nomeado “Registro Pós-Encontro” que será preenchido individualmente ao final de cada encontro, nesse segundo formulário as perguntas serão qualitativas com preenchimento também quantitativo. Esta ficha será utilizada para conhecer as aprendizagens póstumas, crenças e percepções das participantes após o encontro.

Ficha de apresentação

Me chamo: _____
Tenho: ____ anos - Sou da Cidade: _____

Qual sentimento mais tenho sentido:

O que no geral me preocupa:

O que gostaria de encontrar nessa roda de conversa:

Que sonhos tenho:

Sugestão ou desafio:

Esta ficha será utilizada para conhecer as aprendizagens prévias, crenças e percepções das participantes antes de iniciar o projeto, além de entender seu alcance após a conclusão do mesmo.
Importante: todos os dados proporcionados serão de inteira confidencialidade para a organização, e serão utilizados meramente para fins educativos.

Agradeço sua participação!
Foz do Iguaçu
2024

Registro Pós-Encontro

Me chamo: _____
Tenho: ____ anos - Sou da Cidade: _____

Considere na escala onde 1 significa nada e 5 significa muito.

O que entendi com o encontro de hoje, marque também o quanto entendeu:

o 1 o 2 o 3 o 4 o 5

O que foi mais interessante, marque também o quanto achou interessante:

o 1 o 2 o 3 o 4 o 5

O que não fez sentido, marque também o quanto não fez sentido:

o 1 o 2 o 3 o 4 o 5

Sugestão ou desafio:

Esta ficha será utilizada para conhecer as aprendizagens póstumas, crenças e percepções das participantes após o encontro.
Importante: todos os dados proporcionados serão de inteira confidencialidade para a organização, e serão utilizados meramente para fins educativos.

Agradeço sua participação!
Foz do Iguaçu
2024



CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –
Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**
E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com
Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

11. ANEXOS DOS ORÇAMENTOS

11.1 Papeleria

 Endereço: Rua Angelin Favassa, 463
CNPJ: 42.760.772/0001-71 CEP: 85.870-600 - Jardim Universitário -
Foz do Iguaçu/PR
Fone: (45) 9 9941-9594

ORÇAMENTO (ENDEREÇO DE ENTREGA)

DATA: 9/7/2024 HORA: ##### NR. DA VENDA: 006988

CLIENTE: ana carolina pereira
CPF/CNPJ:
END:
COMPL.:
BAIRRO: CIDADE:
FONE: CÓDIGO DO CLIENTE: 20

DESTINATÁRIO:
END:
CIDADE: Tel:
REF.:

CÓDIGO	DESCRIÇÃO	UND	QTDE	V.UNIT	TOTAL	DESC	T. LÍQUIDO
55	IMPRESSAO/COPIA PB 51-100 PÁGINAS	UN	96,00	0,45	43,20	0,00	43,20
7896644705103	PASTA SANFONADA OFICIO C/12DV. - FUME	UN	1,00	42,25	42,25	0,00	42,25
Pgto1: A VISTA					R\$ 85,45		
Pgto2:					R\$ 0,00		
Total bruto:					R\$ 85,45		
Desconto:					R\$ 0,00		
Total líquido:							R\$ 85,45

Observação:
martes, 9 de julho de 2024 **Vendedor:** Administrador Página 1 de 1

Assinatura do Cliente
Não é válido como nota fiscal

Orçamento 1: R\$85,45

Papelaria Unipel - CNPJ 42.760.772/0001-71



Orçamento 2: R\$77,00

Nice Papelaria - CNPJ 33.545.410/0001-77



CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –
Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**
E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com
Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br



Orçamento 3: R\$101,00

Papelaria Framapel - CNPJ: 05.128.866/0002-87

11.2 Adesivos de Recordação

Cartela de Adesivo Impresso e Recortado

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

- Adesivo Vinil (plástico);
- Corte especial;
- Cor 4x0 (colorido frente).

Cartela 90x25cm Cartela 90x50cm
R\$ 40,00 **R\$ 70,00**

Qualidade

*Arte não inclusa!

Cartela 90x25cm		Cartela 90x50cm	
Tamanho	Quantidade	Tamanho	Quantidade
2x2cm	400	2x2cm	840
3x3cm	190	3x3cm	380
4x4cm	100	4x4cm	200
5x5cm	65	5x5cm	140
6x6cm	50	6x6cm	90
7x7cm	35	7x7cm	80
8x8cm	30	8x8cm	60
10x10cm	16	10x10cm	32

Orçamento 1: R\$40,00

New Print - CNPJ: 08.174.436/0001-09

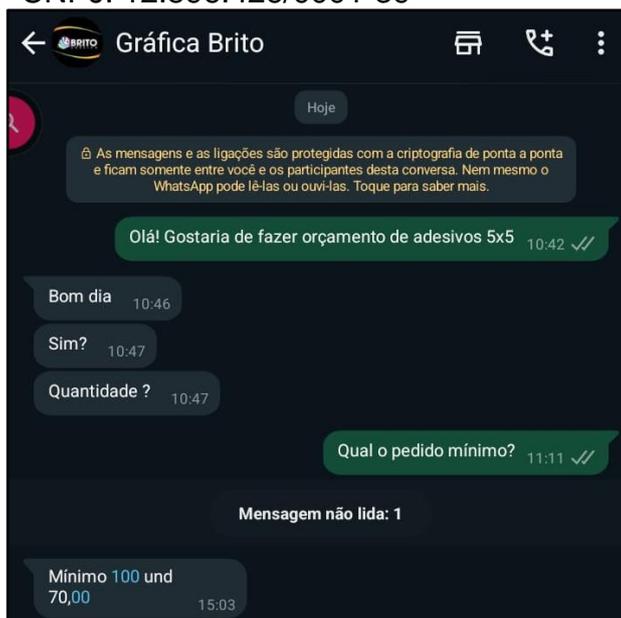


CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –
Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**
E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com
Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br



Orçamento 2: R\$45,00
Gráfica Rápida Iguassu - CNPJ: 12.596.426/0001-39



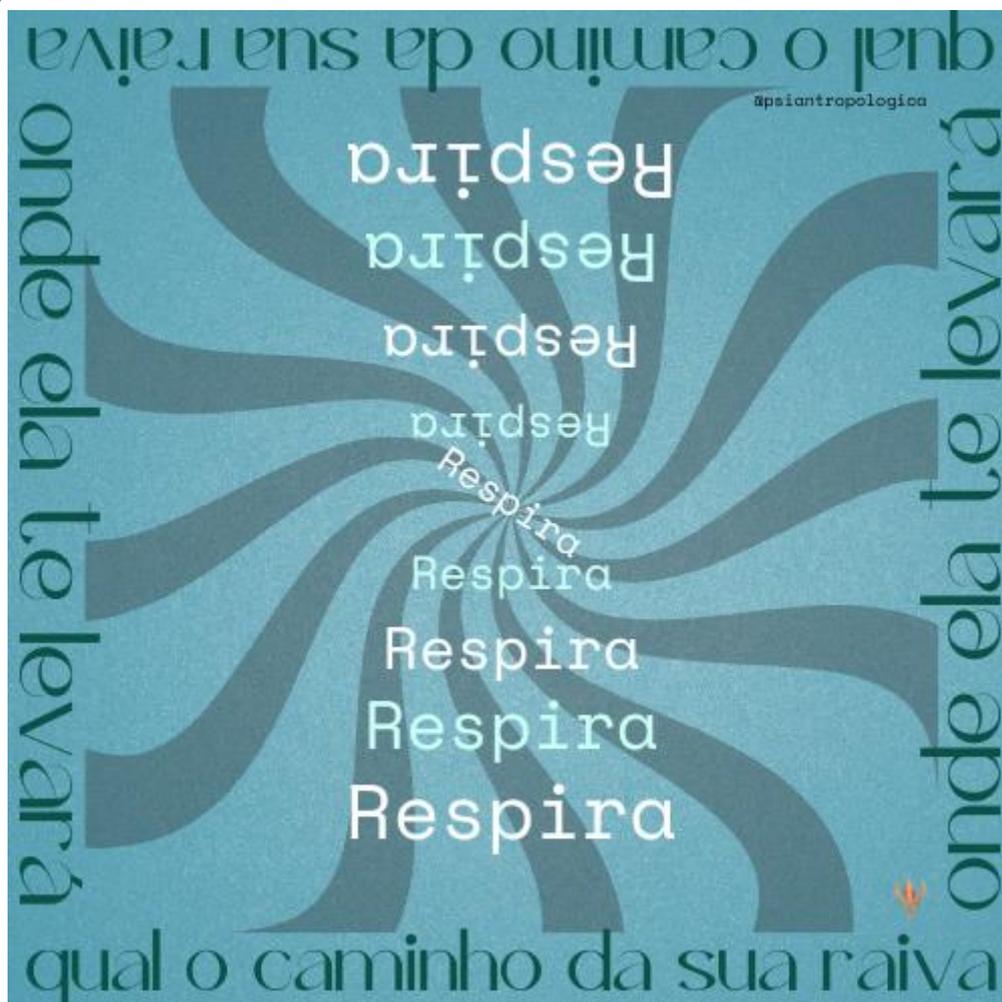
Orçamento 3: R\$100,00
Gráfica Brito - CNPJ: 50.968.726/0001-90



CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –
Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**
E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com
Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

11.2.1 Arte





CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –
Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**
E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com
Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

11.3 Facilitação

Proposta: Projeto de Impacto Social

Projeto: "Como Vamos Virar a Página - Por uma forma sana de se relacionar"
Psicóloga: Ana Carolina Pereira
CRP: 08/39784

Honorário da Psicóloga: R\$175 por hora atividade
CNPJ: 54.981.474/0001-90



Documento assinado digitalmente:
gov.br
ANA CAROLINA PEREIRA
CPF: 3467020291220938-8200
Assinatura em: 18/05/2024 11:30:45

Ana Carolina Pereira
CRP: 08/39784

Foz do Iguaçu
2024

Orçamento 1:

Valor por hora: R\$ 175,00

Valor por 7 encontros: R\$ 2.450,00

Psicóloga Ana Carolina Pereira - CNPJ: 54.981.474/0001-90



CONSELHO DA COMUNIDADE NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –
Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**
E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com
Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

CIPAC
multidisciplinar
Centro Integrado de Psicologia e de Análise do Comportamento

Proposta Para Projeto- Psicóloga

Psicóloga: Wirla França Del' Aguilã
Assunto: Projeto " Como vamos virar a página"
CRP 08/30075

Honorário da Psicóloga – 300,00 reais por hora atividade
CNPJ: 01982407000124
Clínica: CIPAC- Centro Integrado de Psicologia e Analise de Comportamento S/C
LTDA.

Foz do Iguaçu, 20 de Maio de 2024.

Wirla França Del' Aguilã
Psicóloga Neuropsicóloga
CRP: 08/30075

Wirla França Del' Aguilã
Psicóloga
CRP 08/30075

Endereço: Rua: Belarmino de Mendonça, 691- Centro, Foz do Iguaçu – PR - CEP 85851-100.
Telefone: (45) 3523-7694. E-mail: cipacmulti@hotmail.com

Scanned with CamScanner

Orçamento 2:

Valor por hora: R\$ 300,00

Psicóloga Wirla França Del' Aguilã - CNPJ: 01.982.407/0001-24

Referência

AKOTIRENE, Carla. Interseccionalidade. São Paulo: Pólen, 2019



**CONSELHO DA COMUNIDADE
NA EXECUÇÃO PENAL DE FOZ DO IGUAÇU**

Av. Pedro Basso, 1001 – 1º andar – Fórum Estadual – CEP 85863-756 –

Tel.: **9.9107-7838 3031-3003** - CNPJ: **01.540.877/0001-38**

E-mail: conselhodacomunidadefoz@gmail.com

Visite nosso site: www.conselhodacomunidade.com.br

COLLINS, Patricia Hill; BILGE, Sirma. Interseccionalidade. São Paulo: Boitempo Editorial, 2021.

PIERSON, Donald. 1970. Estudos de organização social – Tomo II: leituras de sociologia e antropologia social. São Paulo: Martins. p. 156-173.